

La aterradora verdad de los padres helicópteros

SPAN 3020 – Profesora Melva Marguerite Persico

Por: Sunni Brown

Miércoles 6 de abril 2022

Muchos padres piensan que cuando controlan todo lo que sus hijos hacen, están siendo buenos padres. Sin embargo, los padres helicópteros pueden ser peor para las emociones y la conducta de sus niños. En este ensayo vamos a discutir sobre los efectos negativos de los padres helicópteros.

Muchos de los padres helicópteros creen que están haciendo lo correcto, cuando en realidad solo están lastimando a sus hijos a la larga. Estos padres creen que están haciendo lo mejor para sus hijos. En un artículo de "Buena Terapia", el autor dice que muchos padres actúan así para que sus hijos se sientan vistos y apoyados. El autor afirma que los niños pueden comprenderse completamente a sí mismos y obtener más información sobre sus propios intereses y habilidades si sus padres les prestan mucha atención. Sin embargo, lo que los padres helicópteros no saben es que los niños con padres demasiado controladores pueden tener dificultades manejando sus emociones y los entornos sociales más tarde. En un estudio realizado por la Asociación Americana de Psicología, la Dra. Nicole B. Perry PhD, dice que “nuestras investigaciones dicen que niños con padres helicópteros están más probables a tener problemas navegando los retos de escuela”. Con esto dicho, es prevalente que los padres helicópteros tengan efectos negativos en sus hijos porque estos niños dependen de un cuidador para hacer todo para ellos. Ejemplos de acciones de padres helicópteros son diciéndoles cómo sentirse, con quién jugar y cómo limpiar después de jugar. Por eso, Perry dice que los niños están teniendo

más dificultades haciendo amigos y regulando sus emociones en la escuela. Es importante que los padres enseñen a sus hijos de cómo explicar y entender sus emociones.

Además de problemas en la escuela y controlando sus emociones, los padres helicópteros también pueden provocar ansiedad en los niños. “La participación excesiva en el sentido general puede aumentar la ansiedad del niño al aumentar la percepción de amenaza del niño reduciendo su percepción de control de amenazas o limitando su acceso a nuevas situaciones desafiantes” dice Möller en un artículo de la Revista de Psicología Clínica. Esto significa que a causa de los controles estrictos de los padres, los niños tienen muchas dificultades con autoeficacia que pueden continuar por el resto de sus vidas. Junto con la ansiedad regular, la ansiedad social puede ser un gran problema también para el desarrollo de los niños. Esta fuente que coincide con el primer artículo dice que la participación excesiva de los padres puede matar a la iniciativa de sus hijos de mantener la amistad y participar en eventos sociales.

En conclusión, los padres helicópteros tienen muchos efectos negativos en sus hijos como dificultades de regular sus emociones y problemas con diferentes tipos de ansiedad. Cuando un padre controla las emociones, pensamientos, necesidades e intereses desde una temprana edad, el hijo se vuelve incapaz de hacerlo así mismo. Una artista famosa llamada Banksy dice, “Muchos padres harán cualquier cosa por sus niños excepto que ellos sean ellos mismos”. Hay verdad en esta cita como los padres helicópteros piensan que están haciendo un buen trabajo, pero en realidad están preparando a sus hijos para la falla.

Fuentes

Asbrand, Julia, et al. "Maternal Parenting and Child Behavior: An Observational Study of Childhood Social Anxiety Disorder - Cognitive Therapy and Research."

SpringerLink, Springer US, 18 Jan. 2017,

link.springer.com/article/10.1007/s10608-016-9828-3.

Botnick, Vicki. "How 'Helicopter Parenting' May Be Helping Your Kids."

GoodTherapy.org Therapy Blog, 5 Dec. 2016,

www.goodtherapy.org/blog/how-helicopter-parenting-may-be-helping-your-kids-1207164.

Perry, Nicole. "Helicopter Parenting May Negatively Affect Children's Emotional Well-Being, Behavior." *American Psychological Association*, American

Psychological Association, 2018,

www.apa.org/news/press/releases/2018/06/helicopter-parenting.